

Eintritt mit der Familie

familiäre Sportbewegung im Zeichen der gesunden Lebensweise

Auf Grund meiner jahrzehntelangen Erfahrungen kann die Schule die Einbeziehung der Schüler und durch sie auch der Eltern in die außerschulischen rekreativen Programmen an den Wochenenden als ihre Aufgabe betrachten. Mit einer Mehr-Motivation kann es auf die Bevölkerung des Ortes ausgedehnt werden.

Die Fachschule, Gymnasium und Schülerwohnheim in Göd gibt dafür ein gutes Beispiel.

Nach der Grundidee rufen wir im monatlichen Takt zu Sportprogrammen auf. Wir bieten abwechslungsreiche Bewegungsformen an, jeder kann sich die geeignetste finden.

Wenn das Ereignis gut organisiert und anspruchsvoll ist, werden die Teilnehmer mit Erlebnissen bereichert, die sie beständig in Erinnerung behalten und sie kommen zum nächsten mal wieder gern hin.

Die wichtigsten Standpunkte:

- unabhängig vom Alter, Geschlecht kann jeder kommen
- wenn wir einen wettkampf ausschreiben, ist nicht das Gewinnen sondern die Teilnahme und die Zusammengehörigkeit zu einer Gesellschaft am wichtigsten
- die Kinder, die Erwachsenen, die keine professionelle Sportler sind oder sich seit einer gewissen Zeit dem Sport entfernt haben sollen unter uns ihren Platz finden, wenn wir einen Wettkampf haben, sollen sie

Sie können die „Großen“ nachahmend an den Wettkämpfen teilnehmen.

- Die Sportwettkämpfe werden durch Rahmenprogrammen begleitet (Tanzveranstaltungen, Volksmusik-Konzert, handwerkliche Tätigkeiten) und damit gleichzeitig eine Wirkung ausgeübt, dass die mit uns Anwesenden an unsere Veranstaltung und an unsere Gemeinschaft gebunden werden.
- Zur familiären Stimmung gehört auch das gemeinsame Essen, so versuchen wir unsere Sportler durch den am Ort gemachten Speisen zum Tisch zu setzen.
- Wir wollen die Schüler unserer Schule und deren Eltern in die Organisation einbeziehen.

Das vorige Jahr beweist, dass die Teilnahme der Familien eine gute Auswirkung auf die Stärkung unserer kleinen Gemeinschaft und auf die buntere Gestaltung ihres Lebens hat.

In unserem Ort ist die Bewegung „Eintritt mit der Familie“ und die Teilnahme daran ein tägliches Thema geworden. Unsere Programmreihe hat einen hohen Rang erreicht.

Diese Bewegung hat viel positives gebracht, am wichtigsten ist vielleicht, dass wir immer mehr Familien, Menschen näher kennenlernen können, mit denen wir uns auf der Straße sehr gerne unterhalten, unser Dasein in Göd wird dadurch viel menschlicher.

Wir versuchen unsere Programme auch in unserer Schule populärer zu machen, in diesem Schuljahr laden wir mit Hilfe der Klassenleiter immer mehr Schüler und Eltern zu unseren monatlichen Veranstaltungen ein. Unser ganzjähriges Programm wird allen 300 Schülern verteilt, damit sie am Wochenende die aktive Form der Erholung wählen können.

Unsere Schüler sind auch schon früher als Organisationshelfer gerne gekommen, wir haben eine gute Möglichkeit, die Schüler dadurch an die verantwortungsvolle Arbeit zu gewöhnen. (15 Schüler werden bei dem Landeswettbewerb Feti-Cross-Laufen helfen).

Bei unserer größten Veranstaltung, bei dem Piaristen-Junifest helfen die Eltern mit ihrer Arbeit, ihrer Kochkunst, die Großmütter mit ihrem feinsten Gebäck und die Schüler mit ihrer täglichen Arbeit. Diese Arbeit trägt zum erfolgreichen Ablauf des Programmes, das den guten Ruf der Schule verbreitet. (An diesem Tag gibt es 6-8 verschiedene Sportmöglichkeiten, handwerkliche Tätigkeiten, Puppentheater, Konzerte (Jazz, Klassik, Volksmusik, Pop), dabei werden 6-8 Sorten von Speisen unter freiem Himmel gekocht und gebacken.

Bei den monatlichen Veranstaltungen ist die Interesse unterschiedlich, an den Wanderungen nehmen 30 Personen, an den Tischtenniswettbewerben 80-100 Personen teil. Ca. 12-20 Familien kommen zu Familiensportwettkämpfe. Am Maifest sind 2-300 Personen und am Junifest nehmen 6-800 Leute teil.

In der heutigen zu politisierten, materialisierten Welt fühlt man sich wohl, wennman mit einer Initiative ein Beispiel geben kann, durch deren Wirkung die Mentalhygiene-Bedeutung des Freizeitsports in Vordergrund gestellt wird. Gemeinschafts-Gedanke, die Teilnahme an gemeinsamen programmen, die Unterhaltung mit anderen, das Kennenlernen von anderen sollen wieder ein Bedürfnis der Menschen werden.

László Wagner
Sportlehrer

Belépés családostul

családi sportmozgalom az egészséges életmód jegyében

Több évtizedes tapasztalatom alapján az iskola feladatának tekintheti a gyerekek, rajtuk keresztül a szülők bevonását az iskolán kívüli, hétvégi rekreációs programokba, többlet motiváltsággal ezt ki lehet terjeszteni a település lakosságára. A gödi piarista iskola ehhez nyújt példát.. Az alapötlet szerint havi rendszerességgel hirdetünk meg sportprogramokat, változatos mozgásformákat kínálunk, hogy minél többen megtalálják a maguknak megfelelőt. Amennyiben jól szervezett, igényes az esemény, a résztvevők olyan élményekkel gazdagodnak, melyek tartósan bennük maradnak, legközelebb megint szívesen eljönnek

Fő szempontok:

- kortól, nemtől függetlenül bárki eljöheszen
- ha versenyt hirdetünk, nem a győzelem, hanem a részvétel, egy közösséghez tartozás a legfontosabb
- azok a gyerekek, felnőttek, akik nem profi sportolók, vagy eltávolodtak egy ideje a sporttól, találják meg helyüket közöttünk, ha verseny van, akkor a „nagyokat” utánozva versenghessenek érmeikért
- kiegészítő programok kísérik a sportversenyeket (táncház, népzenei koncert, kézműves foglalkozás), ezzel is olyan hatást biztosítva, melyek rendezvényeinkhez, közösségünkhöz kötik a velünk lévőket
- a családi hangulathoz tartozik a közös falatozás, ezért igyekszünk helyben készült étkekkel asztalhoz ültetni sportolóinkat
- iskolánk tanulóit, az ő szüleiket is bevonjuk a rendezésbe

Az elmúlt év bizonyítja, hogy a családok részvétele jó hatással van saját kis közösségük erősödésére, életük színesebbé tételére. Településünkön már napi téma a „Belépés családostul”, az azon való részvétel, rangot vívott ki magának programsorozatunk Sok pozitív hozadéka van e mozgalomnak, de talán a legfontosabb, hogy egyre több családot, embert ismerünk meg közelebről, akikkel az utcán találkozáva szívesen váltunk pár szót – emberibbé válik gödi létünk. Iskolánkban is próbáljuk népszerűsíteni programjainkat, az idei tanévben az osztályfőnökök segítségével még több gyereket, szülőt invitálunk havi rendezvényeinkre, az egészséges programot kiosztjuk mind a 300 diáknak, hátha még többen választják az aktív pihenést hétvégén. Eddig is szívesen jöttek tanítványaink rendezőként is, jó lehetőség nyílik így a felelősségteljes munkavégzéshez szoktatásra.(15 tanulónk segít az országosan meghirdetett Fétis crossfutáson)

Legnagyobb szabású rendezvényünkön, a Piarista juniálison a szülők kétkezi munkájukkal, szakácstudományukkal, a nagymamák finomabbnál finomabb süteményeikkel, a diákok a napi munkában segítik az iskola jó hírét öregbítő

esemény sikeres lebonyolítását. (Ezen a napon 6-8 féle sportolási lehetőség, kézműves foglalkozások, bábelőadások, komoly-, jazz-, népzenei és könnyűzenei koncertek vannak egész nap, emellett 6-8 féle étel fő, sült a szabadtéren)

A havi eseményeken változó az érdeklődés, általában 30 fő vesz részt a gyalog-, biciklitúrákon, a pingpongversenyen 80-100 fő, a családi váltó- és ügyességi versenyen 12-20 család, a majálison 2-300 fő, a juniálison 6-800 fő.

A túlpolitizált, elanyagiasodott világunkban jó érzés példát mutatni egy olyan kezdeményezéssel, melynek hatására a szabadidősport mentálhigiénés jelentősége előtérbe kerülhet, az embereknek újból igényévé váljon a közösségben gondolkodás, közös programokon való részvétel, másokkal való beszélgetés, ismerkedés.

Wagner László tanár



Socrates

Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert.
Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung (Mitteilung) trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.